

# 祝・ご卒業 インタビュー



愛知県弥富市在住

岡田 敏明さん

2023年5月から、同年中の再就職を目指しみなともWORKSのご利用を開始。11月末をもって卒業され、就労継続支援A型事業所へ。

”  
自分の生活をより良く、  
楽にする気持ちがあれば  
どんどん前向きになれる

“

みなともWORKSを利用しようと思った理由はありますか？

他のサービスの見学や体験はしていませんが自分の直感で決めました。パソコンのスキルも身につくということも決め手でした。

具体的にどんな仕事をしたいかという希望はありましたか？

最初はどんな仕事でもいいのでとにかく就職して家計を助けたいという思いでしたが、脳卒中になって後遺症が残ったので事務的な仕事がいいかと思っていました。

WORKSに通う前と後で変化を感じますか？

はい。以前に通っていたデイサービスの職員と話したりしていても、喋り方や顔つき・外見が変わったと言われます。自分でも話し方や物の考え方が変わったと感じます。

WORKSのサポートで最も役に立ったと思うものは何ですか？

パソコンもそうですが、電車での外出練習がとても助かりました。恐怖心から発症後は乗っていきなかつたのですごく心強かったです。

卒業後どんなサポートがあると良いか

今回就労継続支援A型事業所での就労が決まって、さらにステップアップして一般就労を目指したいので、パソコンに触れる機会が減ってしまうのが不安です。コミュニケーションを取る人が固定されてしまわないように、話をする機会も継続的に持ちたいです。

最も達成したいことは何ですか？

最終的な目標はやはり一般就労への移行です。何年かかるかはわかりませんが。今一番楽しみにするのは最初の給料日。家にお金を入れたら、孫にプレゼントや自分にもちよっご褒美ができると思います。

働く上で大事にしたいことは何ですか？

感謝の気持ちを持って働くことです。それがないとどんな仕事もできないと思いますし、今まで色々と迷惑をかけてきたので。他に？強いて挙げるとすれば、努力を続けること、再発を防ぐためにどう自分の体を大切にするかということです。

一緒にサービスを利用していただけた方々についてはどうですか？

「負けれないな」という気持ちで頑張れました。

趣味や、興味がある活動は何ですか？

スポーツ観戦が好きで、コロナが流行る前は甲子園によく行っていました。坂本龍馬が好きで、高知にもよく行ってました。数年後は節目の年齢なので、働いたお金を貯めて、孫と一緒にまた旅行に行けたら嬉しいです。

WORKSのサービスについて良かった点は何かですか？

電車の練習など外に連れ出してもらったこと、新聞などメディアに掲載されたこと、スタッフが明るいことです。楽しい思い出がたくさんできました。

参加を検討している方にメッセージがあれば教えてください。

悩んでいるなら、とにかく来てみると良いと思います。大変かもしれませんが、0から教えてもらえますし、自分の身になることばかりです。病気になってからは自分も落ち込むことばかりでしたが、仕事を探して就職するという目標ができて、ここに通うようになってからは気持ちが切り替えられました。自分の生活をより良く、楽にする気持ちがあればどんどん前向きになれると思います。